

15
POS
TAL



Sonhos



material

dos 0 aos 110 anos

SOL 

RESILIÊNCIA 

ALEGRIA 

AMOR 

PACIÊNCIA 

ESPERANÇA 

1. Leve ao lume um tacho com a água, Sol, amor e paciência, deixe ferver. Reserve.

2. Junte a criatividade de uma só vez e mexa bem sem tirar do lume, até ficar uma massa vibrante. Retire então do lume, deite para uma tigela, deixe arrefecer um pouco e junte desejos, um a um, mexendo bem após cada adição.

3. Mantenha ao lume uma panela com resiliência e deixe-a aquecer. Deite na resiliência colheradas de esperança e deixe corar lentamente. Quando se formarem sonhos: vire-os de vez em quando, até triplicarem o volume e ficarem leves e douradinhos.

4. Retire-os, materialize-os, polvilhe com alegria e canela.

5. Se gostar faça uma calda para os acompanhar e coma em família. Todos juntos.

partilha

Partilhar com os amigos, os colegas de trabalho, os vizinhos, as pessoas que passam na tua rua, as pessoas que moram longe...

tel.: 232 098 350

@: recursos@apecv.pt

APECV

 cine clube viseu

 ASSOCIAÇÃO DE PROFESSORES DE EXPRESSÃO E COMUNICAÇÃO VISUAL, CINE CLUBE DE VISEU

sonhos - atividade em postal

15
PQZ

